Programme du Stage de Vacances

Semaine 2 du 20 au 22 avril

Mercredi 13 Avril	
9h à 10h	Accueil des joueuses et joueurs
10h à 10h15	Briefing de la journée Réalisation des groupes
10h15 à 12h	Séance d'entrainement
12h15 h à 13h30	Pause Déjeuner
13h30 à 14h30	PEF Connaissance Foot Devinette Qui suis je?
14h45 à 15h45	Tournoi 5 contre 5 Montée Descente
15h45 à 16h45	Perfectionnement Frappes
16h45 à 17h	Goûter
17h	Fin de journée

Jeudi 14 Avril	
9h à 10h	Accueil des joueuses et joueurs
10h à 10h15	Briefing de la journée Réalisation des groupes
10h15 à 12h	Séance d'entrainement
12h15 h à 13h30	Pause Déjeuner
13h30 à 14h30	Groupe 1 Motricité La moitié 1 du Groupe 2 Esport Fifa La moitié 2 du Groupe 2 Tennis Ballon
14h45 à 15h45	Groupe 1 Match La moitié 2 du Groupe 2 Esport Fifa La moitié 1 du Groupe 2 Tennis Ballon
15h45 à 16h45	Perfectionnement Frappes
16h45 à 17h	Goûter
17h	Fin de journée

Vendredi 15 Avril	
9h à 10h	Accueil des joueuses et joueurs
10h à 10h15	Briefing de la journée Réalisation des groupes
10h15 à 12h	Séance d'entrainement
12h15 h à 13h30	Pause Déjeuner
13h30 à 14h30	Groupe 2 Motricité La moitié 1 du Groupe 1 Esport Fifa La moitié 2 du Groupe 1 Jeu du Mur
14h45 à 15h45	Groupe 2 Match La moitié 2 du Groupe 1 Esport Fifa La moitié 1 du Groupe 1 Jeu du Mur
15h45 à 16h45	Perfectionnement Frappes
16h45 à 17h	Goûter
17h	Fin de journée