



## CONVOICATIONS SENIORS 2025-2026

**DATE : 01 MARS**

|             | SENIORS A (R3)                   | SENIORS B (D3)                   | SENIORS C (D4)               |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| ADVERSAIRE  | GUERANDE                         | FC LOIRE SILLON                  | NANTES PORT                  |
| LIEU        | GUERANDE                         | SAVENAY                          | SAVENAY                      |
| HEURE RDV   | 12H45                            | 13H30                            | 11H15                        |
| HEURE MATCH | 15H00                            | 15H00                            | 12H30                        |
| COMPETITION | CHAMPIONNAT                      | CHAMPIONNAT                      | CHAMPIONNAT                  |
| 1           | JUBIER.J                         | BAYLE.M                          | ADVENARD.Y                   |
| 2           | DOUAUD.T                         | GUIHENEUF.T                      | ROSIER.D                     |
| 3           | GIRARD.A                         | HUMEAU.R                         | BOMAL.G                      |
| 4           | AUTIN.O                          | DIERE.L                          | PEREIRA.S                    |
| 5           | NJOHLEA.C                        | LEBRETON.T                       | LEVENT.V                     |
| 6           | LEDORGUET.G                      | TENGIZ.T                         | BLANLOEIL.R                  |
| 7           | DESOUSA REIS.Q                   | FLECHER.K                        | BLANLOEIL.G                  |
| 8           | RIVAL.G                          | ALLARD.T                         | RONDEAU.A                    |
| 9           | RABINEAU.E                       | OUISSSE.M                        | JARNOUX.E                    |
| 10          | BOURGEAIS.M                      | DAVID.T                          | NEYRAUD.L                    |
| 11          | HEBERT.T                         | LOUVERT.A                        | LANGEVIN.T                   |
| 12          | LAMBERT.S                        | LEBOULAIRE.J                     | LORMEAU.S                    |
| 13          | JUGE.C                           | GARCIA.L                         | LANGLOIS.M                   |
| 14          | ...                              | BOULIGAND.N                      | GRATON.F                     |
| 15          |                                  |                                  |                              |
| 16          |                                  |                                  |                              |
| 17          |                                  |                                  |                              |
| 18          |                                  |                                  |                              |
| 19          |                                  |                                  |                              |
|             |                                  |                                  |                              |
| COACH       | RICOUL Mathieu<br>06.84.16.20.10 | MOINARD Cédric<br>06.79.63.75.22 | LEMEE Gaël<br>06.21.74.34.21 |

### **REMARQUES/ ARBITRAGE :**

SENIORS R3 : Faire un brunch vers 11H30-12H: café, pâtes/riz, œufs, jambon, poulet, dinde, fruits, yaourts, jus de fruits, céréales...

**Prévoir 2 paires de chaussures : Moulées ET vissées !**

Préparation veille de match irréprochable.

Prévoir banane et barre de céréales dans son sac

Ce n'est pas le fait de porter le même maillot qui fait une équipe, c'est de **TRANSPIRER ENSEMBLE**.