



CONVOICATIONS SENIORS 2025-2026

DATE : 12 OCTOBRE

	SENIORS A (R3)	SENIORS B (D3)	SENIORS C (D4)
ADVERSAIRE	RC ORVAULT	ST LYPHARD	SA GUERANDE
LIEU	ORVAULT	ST LYPHARD	SAVENAY
HEURE RDV	13H00	12H45	13H45
HEURE MATCH	15H00	15H00	15H00
COMPETITION	COUPE	COUPE	COUPE
1	THIBAULT.M	BAYLE.M	ADVENARD.Y
2	AUTIN.O	LEBRETON.T	MEUR.M
3	DOUAUD.T	DIERE.L	JARNOUX.E
4	RABINEAU.E	LAMBERT.L	PERREIRA.S
5	LEDORGUET.G	HUMEAU.R	LEDANOIS.E
6	DASILVA.L	LEBOULAIRE.J	BLANLOEIL.R
7	DESOUSA REIS.Q	GARCIA.L	OREGGIA.L
8	GAUDIN.N	BAUMAL.G	NEYRAUD.L
9	HEBERT.T	ARROUET.F	BLANLOEIL.G
10	LE CLEI.T	TENGIZ.T	CAILLON.H
11	OUISSÉ.M	DAVID.T	ROSIER.D
12	LAMBERT.S	BOULIGAND.N	BOUCHARD.M
13	LOUVERT.A	RIVAL.G	BAULAND.D
14	BOURGEAIS.M		CHAPRON.M
15			
16			
17			
18			
19			
COACH	RICOUL Mathieu 06.84.16.20.10	LOY Arnaud 06.67.09.96.27	LEMEE Gaël 06.21.74.34.21

REMARQUES/ ARBITRAGE :

SENIORS R3 : Faire un brunch vers 11H15-11H30 : café, pâtes/riz, œufs, jambon, poulet, dinde, fruits, yaourts, jus de fruits, céréales...

Préparation veille de match irréprochable.

Prévoir banane et barre de céréales dans son sac

Ce n'est pas le fait de porter le même maillot qui fait une équipe, c'est de **TRANSPIRER ENSEMBLE.**