



CONVOICATIONS SENIORS 2025-2026

DATE : 26 AVRIL

	SENIORS A (R3)	SENIORS B (D3)	SENIORS C (D4)
ADVERSAIRE	PORNICHET	BESNE	FAY BOUVRON
LIEU	SAVENAY	BESNE	SAVENAY
HEURE RDV	13H30	13H15	11H15
HEURE MATCH	15H00	15H00	12H30
COMPETITION	CHAMPIONNAT	CHAMPIONNAT	CHAMPIONNAT
1	JUBIER.J	BAYLE.M	THIBAULT.M
2	DOUAUD.T	DASILVA.L	ROSIER.D
3	NJOHLEA.C	LAMBERT.L	BOMAL.G
4	AUTIN.O	BLANLOEIL.R	VINET.R
5	LEDORGUET.G	LEBOULAIRE.J	LANDEVIN.T
6	LE CLEI.T	GUIHENEUF.T	BOULIGAND.N
7	DESOUSA REIS.Q	FLECHER.K	TEUCHARD
8	RIVAL.G	ALLARD.T	LORMEAU.S
9	RABINEAU.E	TENGIZ.R	JARNOUX.E
10	BOURGEAIS.M	DAVID.T	ROBION.W
11	GIRARD.A	EL KAMOUNI.E	PEREIRA.S
12	LAMBERT.S	LEBRETON.T	LEVENT.V
13	HARTANE.B	GARCIA.L	RONDEAU.A
14	HEBERT.T		GRATON.F
15			
16			
17			
18			
19			
COACH	RICOUL Mathieu 06.84.16.20.10	MOINARD Cédric 06.79.63.75.22	LEMEE Gaël 06.21.74.34.21

RÉMARQUES/ ARBITRAGE :

SENIORS R3 : Faire un brunch vers 11H45 : café, pâtes/riz, œufs, jambon, poulet, dinde, fruits, yaourts, jus de fruits, céréales...

Prévoir 2 paires de chaussures : Moulées ET vissées !

Préparation veille de match irréprochable.

Prévoir banane et barre de céréales dans son sac

Ce n'est pas le fait de porter le même maillot qui fait une équipe, c'est de **TRANSPIRER ENSEMBLE.**