



## CONVOICATIONS SENIORS 2025-2026

DATE : 28 SEPT

	SENIORS A (R3)	SENIORS C (D4)
ADVERSAIRE	BEUCOUZE	LAVAU B
LIEU	SAVENAY	LAVAU
HEURE RDV	13H30	10H45 à Lavau
HEURE MATCH	15H00	12H00
COMPETITION	COUPE	COUPE
1	THIBAUT.M	JUBIER.J
2	AUTIN.O	MEUR.M
3	DOUAUD.T	LOEMBA.T
4	LEDORGUET.G	FLECHER.K
5	NJOHLEA.C	ARROUET.F
6	DASILVA.L	LANGEVIN.T
7	DESOUSA REIS.Q	LORMEAU.S
8	LEBRETON.T	OREGGIA.L
9	HEBERT.T	ROSIER.D
10	LE CLEI.T	LEDANOIS.E
11	RABINEAU.E	BLANLOEIL.R
12	LAMBERT.S	GUIHENEUF.T
13	GIRARD.A	BAULAND.D
14	BOURGEAIS.M	BLANLOEIL.G
15	GAUDIN.N	
16	BAYLE.M	
17		
18		
19		
COACH	RICOUL Mathieu 06.84.16.20.10	LEMEE Gaël 06.21.74.34.21

### REMARQUES/ ARBITRAGE :

SENIORS R3 : Faire un brunch vers 11H30-11H45 : café, pâtes/riz, œufs, jambon, poulet, dinde, fruits, yaourts, jus de fruits, céréales...

Préparation veille de match irréprochable.

Prévoir banane et barre de céréales dans son sac

Ce n'est pas le fait de porter le même maillot qui fait une équipe, c'est de **TRANSPIRER ENSEMBLE.**